



**Körkép az ukrán menekült gyermekek és felnőttek számára elérhető, hazai civil szervezetek és iskolák által kínált lelki segítségnyújtó szolgáltatásokról**

**Készítette a Magyarországi Terre des hommes Alapítvány a „Building Bridges” projekt keretében**

## TARTALOMJEGYZÉK

Sulinyugi .....	5
Piarista Gimnázium, Budapest (Budapest Against War) .....	6
Cordelia Alapítvány a Szervezett Erőszak Áldozataiért .....	7
Pszí Pont Alapítvány .....	8
Kék Vonal .....	9
Jezsuita Menekültszolgálat .....	11

## BEVEZETÉS

A lausanne-i székhelyű Terre des hommes Alapítvány Svájc vezető gyermekjogi szervezete. 2022-ben világszerte 2,6 millió gyermeknek nyújtottunk segítséget és olyan embereket képeztünk ki, akik további 4,5 millió fiatalt és közösségüket támogatták.

A Magyarországi Terre des hommes Alapítvány regionális irodaként 2006-ban alakult és azóta is több nemzetközi projektet valósít meg. Európában közös erőfeszítéseink két fő programterületre összpontosulnak: a migráció által érintett gyermekek és fiatalok jogainak tiszteletben tartása, valamint az inkluzív igazságszolgáltatáshoz való hozzáférés elősegítése.

Jelen tájékoztató a Magyarországi Terre des hommes Alapítvány Building Bridges elnevezésű projektjének keretében készült, melyet svájci állami hozzájárulással a Rapid Response Fund támogat. A projektről bővebben az Alapítvány [ChildHub](#) nevű információs oldalán is olvashat. A tájékoztató célja, hogy átfogóbb képet adjon a Magyarországon élő ukrán menekült gyermekek és felnőttek számára elérhető lelki segítségnyújtó szolgáltatásokról.

A tájékoztató 2024. márciusában készült, így csupán az ebben az időszakban rendelkezésre álló szolgáltatásokat tudja bemutatni. Az aktuális programokról és szolgáltatásokról javasoljuk, hogy érdeklődjenek az illetékes szervezeteknél.

## Sulinyugi

<b>A szervezetről:</b>	A Sulinyugi segít megtanítani a gyermekeket, a tanárokat és a szülőket a hatékony stresszkezelésre, hogy minél sikeresebbek legyenek a tanórák és a közös egészségnevelő munka.
<b>Célcsoport:</b>	gyermekek ✓ felnőttek ✓
<b>Foglalkozások helye:</b>	-
<b>E-mail cím:</b>	<a href="mailto:info@sulinyugi.hu">info@sulinyugi.hu</a>
<b>Telefonszám:</b>	+36 20 249 0391
<b>Honlap:</b>	<a href="http://www.sulinyugi.hu">www.sulinyugi.hu</a>
<b>Facebook:</b>	<a href="https://www.facebook.com/Sulinyugi">Sulinyugi</a>

Az UNICEF-fel partnerségben megvalósuló Nyugis Együttműködések projekt során a Sulinyugi több módszertani anyagot (pl. stresszkezelő tippeket szülőknek és tanároknak) készített magyar és ukrán nyelven, amelyek [a honlapon](http://www.sulinyugi.hu) elérhetőek.



# Budapest Against War

## Piarista Gimnázium, Budapest

<b>A szervezetről:</b>	A gimnázium ukrán programja keretében különböző foglalkozásokat kínál ukránok számára Budapesten, a Piarista Gimnáziumban.
<b>Célcsoport:</b>	felnőttek ✓
<b>Foglalkozások helye:</b>	Budapest V. kerület
<b>E-mail cím:</b>	<a href="mailto:ukranprogram@budapest.piarista.hu">ukranprogram@budapest.piarista.hu</a>
<b>Telefonszám:</b>	+36 30 413 7005
<b>Honlap:</b>	<a href="https://hu.budapestagainstar.com/">https://hu.budapestagainstar.com/</a>
<b>Facebook:</b>	<a href="#">Piarista / Budapest against war</a>

**Lelki segítségnyújtás felnőttek részére:**

**Lelki egészség-támogató csoport ukrainai menekült édesanyáknak:**

**Időpont:** Péntekenként 17.00

**Jelentkezés módja:**  
[a honlapon keresztül](#)

Az [Órarend](#)  
a honlapon érhető el.





## Cordelia Alapítvány a Szervezett Erőszak Áldozataiért

<b>A szervezetről:</b>	A Cordelia Alapítvány a bántalmazást átélt, illetve traumatizált menedékkérő és nemzetközi védelem alatt álló személyek és családtagjaik számára nyújt komplex pszichoszociális, pszichoterápiás és pszichológusi segítséget.
<b>Célcsoport:</b>	gyermekek ✓ felnőttek ✓
<b>Foglalkozások helye:</b>	Budapest, XIII. kerület
<b>E-mail cím:</b>	<a href="mailto:cordelia@cordelia.hu">cordelia@cordelia.hu</a>
<b>Telefonszám:</b>	-
<b>Honlap:</b>	<a href="http://www.cordelia.hu">www.cordelia.hu</a>
<b>Facebook:</b>	<a href="#">Cordelia Foundation for the Rehabilitation of Torture Victims</a>

### **Lelki segítségnyújtás felnőttek-és gyermekek részére:**

Egyéni és csoportos terápiák angol nyelven beszélő pszichiáter, illetve pszichológus vezetésével.

**Jelentkezés és kapcsolatfelvétel:** a fent említett e-mail címen.



## Pszi Pont Alapítvány

<b>A szervezetről:</b>	A Pszi Pont Alapítvány önkéntes tevékenységei a pszichológiai támogatás hozzáférhetőségét teremtik meg az Ukrajnából menekülők számára, minden esetben ingyenesen.
<b>Célcsoport:</b>	felnőttek ✓
<b>Foglalkozások helye:</b>	-
<b>E-mail cím:</b>	<a href="mailto:info@pszi.hu">info@pszi.hu</a> , <a href="mailto:furedieva@pszi.hu">furedieva@pszi.hu</a>
<b>Telefonszám:</b>	-
<b>Honlap:</b>	<a href="https://pszi.hu/alapitvany/">https://pszi.hu/alapitvany/</a> , <a href="https://pszi.hu/ukrajnai-menekultek-probono/">https://pszi.hu/ukrajnai-menekultek-probono/</a>
<b>Facebook:</b>	<a href="#">Pszi Pont Alapítvány</a>

**Lelki segítségnyújtás felnőttek részére:** 3-5 alkalmas krízisintervenció, tanácsadás, segítő beszélgetés, előzetes bejelentkezés alapján, 13 nyelven.

**Lelki segítségnyújtásról szóló anyagok iskolapszichológusok, pedagógusok, iskolai szakemberek számára:**

Befogadó iskolai közösség – a honlapról [ingyenesen letölthető szakmai módszertani anyag](#)

Kulturális és társadalmi különbségek Magyarország és Ukrajna között – szintén [ingyenesen letölthető a honlapról](#)

**Jelentkezés:** [A honlapon](#) lehet jelentkezni a szakemberek nevei mellett megadott direkt elérhetőségeken.



## Kék Vonal

<b>A szervezetről:</b>	Anonim és ingyenes telefonos lelkisegély szolgáltatás és chat lehetőség gyermekeknek és fiataloknak magyar, ukrán és orosz nyelven.
<b>Célcsoport:</b>	gyermekek ✓ felnőttek ✓
<b>Foglalkozások helye:</b>	Telefonon/Chaten
<b>E-mail cím:</b>	<a href="mailto:ukraine@kek-vonal.hu">ukraine@kek-vonal.hu</a>
<b>Telefonszám:</b>	+36 80 984 590 (UKR/RUS) / 116-111 (HUN)
<b>Honlap:</b>	<a href="https://ua.kek-vonal.hu/">https://ua.kek-vonal.hu/</a> ; <a href="https://kek-vonal.hu/">https://kek-vonal.hu/</a>
<b>Facebook:</b>	<a href="#">Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány</a>

### Lelki segítségnyújtás gyermekek részére:

- **Helpline és chat gyermekeknek és fiataloknak:**

A helpline elérhetősége ukrán orosz nyelven: +36 80 984 590 (kedd és csütörtök 16.00 – 20.00).

A helpline elérhetősége magyar nyelven: 116-111 (0-24)



## Lelki segítségnyújtás felnőttek részére:

- **Helpline és chat: konzultációs lehetőség olyan szülőknek, akik aggódnak gyermekükért:**

A helpline elérhetősége ukrán és orosz nyelven: +36 80 984 590 (kedd és csütörtök 16.00 – 20.00).

A helpline elérhetősége magyar nyelven: 116-000 (0-24)





## Jezsuita Menekültszolgálat

<b>A szervezetről:</b>	A Jesuit Refugee Service a világ több mint 50 országában kíséri, szolgálja és támogatja a menekülteket és menedékkérőket. A JMSz 2015 óta segíti a Magyarországra érkező menekült társadalmi befogadását.
<b>Célcsoport:</b>	gyermekek ✓ felnőttek ✓
<b>Foglalkozások helyszíne:</b>	Budapest VIII. kerület
<b>E-mail cím:</b>	<a href="mailto:info@jmsz.hu">info@jmsz.hu</a>
<b>Telefon:</b>	+36 30 457 4606 kedd, szerda, csütörtök 9-12 között hívható
<b>Weboldal:</b>	<a href="http://www.jmsz.hu">www.jmsz.hu</a>
<b>Facebook:</b>	<a href="#">JRS Hungary - Jezsuita Menekültszolgálat</a>

### Lelki segítségnyújtás felnőttek-és gyermekek részére

- Lehetőség szakmai támogatás igénylésére
- Közösségépítő foglalkozások: szépség- és egészségnap havonta egyszer
- Családi nap négy alkalommal egy évben
- Női ászana gyakorlatok (kedden 18.00 – 19.00, csütörtökön 10.30 – 11.30)

**Jelentkezés módja:** a fenti e-mail címen.

## FELIRATKOZÁS ÉS VISSZAJELZÉS

Amennyiben szeretne még hasonló tartalmakról értesülni, az alábbi linken tudja megadni e-mail címét. Szintén itt tudja segíteni munkánkat azzal, hogy kitölti [az itt elérhető rövid kérdőívet](#).

