

# ΚΙΝΗΣΗ, ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ, ΣΠΟΡ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ (ΚΠΣΔ)

Ψυχοκοινωνική μεθοδολογία για την προαγωγή της ευημερίας παιδιών που έχουν εκτεθεί σε αντιξοότητες, μέσα από δημιουργικές ομαδικές δραστηριότητες.

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ MGSC?

Αυτή η μεθοδολογία χρησιμοποιεί τις πρακτικές της κίνησης, του παιχνιδιού, των σπορ και της δημιουργικότητας ως ψυχοκοινωνικά εργαλεία για να αναπτύξει τις ατομικές και κοινωνικές δεξιότητες των παιδιών, με στόχο να βελτιώσει την ανθεκτικότητα και την ευημερία τους. Η μεθοδολογία αναπτύχθηκε από την Terre des hommes το 2005 και βασίστηκε στην εμπειρική μάθηση.

## ΠΟΙΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ MGSC?

Παιδιά ηλικίας από 4 ετών και άνω, συμπεριλαμβανομένων και παιδιών με ευαλωτότητες, μπορούν να ωφεληθούν από τη συμμετοχή τους.

## ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ MGSC?

Με τη συμμετοχή τους στο MGSC τα παιδιά μπορούν να αναπτύξουν γνωστικές, σωματικές και συναισθηματικές ικανότητες και δεξιότητες όπως αυτοπεποίθηση, εμπιστοσύνη, υπευθυνότητα, σεβασμό, επικοινωνία, συνεργασία, διαχείριση συναισθημάτων και συγκρούσεων κ.α.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΤΟ MGSC?

Οι δραστηριότητες του MGSC οργανώνονται από διευκολυντές που έχουν εκπαιδευθεί στη μεθοδολογία, προάγοντας πρωτίστως τη συνεργασία και όχι τον ανταγωνισμό. Οι δραστηριότητες διεκπαιρώνονται σε τέσσερα στάδια: 1) πρώτος πειραματισμός 2) παύση για συζήτηση και οδηγίες 3) δεύτερος πειραματισμός 4) ανατροφοδότηση.

## ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ ΜΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ MGSC?

Η διάρκεια μίας συνεδρίας είναι περίπου 45-60 λεπτά. Ιδανικά, οι συναντήσεις πραγματοποιούνται εβδομαδιαία για τουλάχιστον 12 εβδομάδες προκειμένου να υπάρχει δυνατότητα αξιολόγησης της εξέλιξης ή/και βελτίωσης των δεξιοτήτων των συμμετεχόντων.

## ΠΟΙΟΣ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΤΟΥ MGSC?

Οι συνεδρίες του MGSC γίνονται από εκπαιδευμένους στη μεθοδολογία διευκολυντές που είναι κυρίως επαγγελματίες εκπαιδευτικοί, κοινωνικοί επιστήμονες ή παιδαγωγοί. Οι διευκολυντές υποστηρίζονται με διαδικασίες εποπτείας και υποστήριξης στη διάρκεια των συνεδριών.

## ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΧΩ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ MGSC;

Στο πλαίσιο του προγράμματος WELL-U που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, οργανώσεις θα παρέχουν δραστηριότητες με βάση τη μεθοδολογία του MGSC, σε παιδιά από τον Ουκρανικό πληθυσμό, μέχρι και τον Οκτώβριο του 2024. Για περαιτέρω πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στο:

[contact@tdh-europe.org](mailto:contact@tdh-europe.org)

ή να ακολουθήσετε τον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://childhub.org/en/series-of-child-protection-materials/well-u>