

# MOVEMENT, GAMES, SPORTS AND CREATIVITY (MGSC)

Egy pszichoszociális módszer, mely gyermekek mentális egészségét és jóllétét támogatja színes csoportfoglalkozások segítségével.

## MI AZ AZ MGSC?

Ez a módszer a mozgást, játékot, sportot és kreativitást mint pszichoszociális eszközöket alkalmazza gyerekek egyéni és társas készségeinek fejlesztése, így a rezilienciára vonatkozó képességük és általános mentális-érzelmi jóllétük érdekében is. A módszer a tapasztalati tanulás elméletén alapul, és 2005-ben került megalkotásra a Terre des hommes szervezet által.

## KI VEHET RÉSZT MGSC FOGLALKOZÁSOKON?

Bármelyik 4 év feletti gyermek, beleértve a legvesélyeztetettebbeket is, számára értékes lehet az MGSC foglalkozásokon történő részvétel.

## MI AZ MGSC FOGLALKOZÁSOK CÉLJA?

Az MGSC módszertan segítségével a gyerekek olyan kognitív, testi és érzelmi készségeket és képességeket fejleszhetnek, mint a magabiztosság, bizalom, tisztelet, kommunikáció, együttműködés, érzelem- és konfliktuskezelés stb.

## MI TÖRTÉNIK EGY MGSC FOGLALKOZÁSON?

Az MGSC játékok fő célja az együttműködés, és nem a versengés, győzelem. Ezek a játékok a mozgást és a kreativitást mint eszközöket használják 4 lépésben: 1) első kísérletezések; 2) reflexiók és módosítási javaslatok; 3) újabb kísérletezések; 4) záró visszajelzések és tapasztalati megosztások.

## MILYEN HOSSZÚ EGY MGSC FOLYAMAT?

1 MGSC foglalkozás kb. 45-60 perc hosszúságú. Ideális esetben heti rendszerességgel érdemes foglalkozásokat tartani legalább 12 héten át a mérhető fejlődés érdekében.

## KI TARTHAT MGSC FOGLALKOZÁSOKAT?

MGSC foglalkozásokat olyan képzett MGSC facilitátorok tarthatnak, akik többnyire oktatási szakemberek, tanárok, szociális munkások vagy animátorok. Az MGSC facilitátorokat szupervízióval és coachinggal támogatják a munkájuk során.

## HOL ÉRHETŐEK EL MGSC FOGLALKOZÁSOK?

Az Európai Unió által támogatott WELL-U projekt keretében számos civil szervezet biztosít MGSC foglalkozásokat ukrán menekült gyermekek számára 2024 októberéig bezárólag.

További információ: [daniel.makkai@tdh.org](mailto:daniel.makkai@tdh.org)  
és

<https://childhub.org/en/series-of-child-protection-materials/well-u>



Co-funded by  
the European Union