

# MIȘCARE, JOCURI, SPORT SI CREATIVITATE (MJSC)

MJSC este o metodologie psiho-socială creată să promoveze bunăstarea copiilor afectați de diverse probleme, cu ajutorul activităților creative de grup.

## CE ESTE MJSC?

Această metodologie utilizează mișcarea, jocurile, sporturile și creativitatea ca instrumente psiho-sociale în scopul dezvoltării abilităților personale și sociale ale copiilor vulnerabili, astfel, îmbunătățind componenta lor de reziliență și bunăstare psiho-socială. Este o metodă bazată pe procesul de învățare și a fost dezvoltată de asociația Terre des hommes în anul 2005.

## CINE POATE PARTICIPA ÎN ACTIVITĂȚILE MJSC?

Orice copil, începând cu vârsta de 4 ani, inclusiv cei mai vulnerabili, pot participa.

## CARE SUNT OBIECTIVELE MJSC?

Cu ajutorul metodologiei MGSC, copiii pot dezvolta aptitudini și abilități cognitive, fizice și emoționale mai bune, cum ar fi încrederea, încrederea, responsabilitatea, respectul, comunicarea, cooperarea, gestionarea emoțiilor și conflictelor, etc.

## CE SE ÎNTÂMPLĂ ÎN MJSC?

Jocurile din cadrul MJSC sunt organizate de facilitatori MJSC care promovează cooperarea, și nu în mod special competiția. Aceste activități implică mișcare, jocuri și arte creative în patru etape: 1) prima experimentare; 2) oprirea pentru discuții și ajustări 3) a doua experimentare; 4) oprirea pentru feedback.

## CÂT DUREAZĂ PROCESUL MJSC?

O sesiune MJSC durează aproximativ 45-60 de minute. În mod ideal, există sesiuni săptămânale MJSC timp de cel puțin 12 săptămâni, astfel încât să fie posibilă măsurarea progresului.

## CINE ASIGURĂ SESIUNILE MJSC?

Sesiunile MGSC sunt desfășurate de facilitatori MGSC instruiți, care sunt în principal profesioniști din domeniul educației, profesori, asistenți sociali sau animatori. În timpul activității lor, facilitatorii MJSC sunt sprijiniți de coaching și supraveghere la locul de muncă.

## UNDE POT FI ACCESATE SERVICIILE MGSC?

În cadrul proiectului WELL-U cofinanțat de Uniunea Europeană, mai multe organizații oferă servicii MJSC copiilor refugiați ucraineni, până în octombrie 2024. Informații suplimentare despre servicii:

[contact@tdh-europe.org](mailto:contact@tdh-europe.org)

or

<https://childhub.org/en/series-of-child-protection-materials/well-u>



Terre des hommes  
Helping children worldwide.

WELL·U



Co-funded by  
the European Union