

РУХ, ІГРИ, СПОРТ ТА ТВОРЧІСТЬ (MGSC)

Психосоціальна методологія сприяння благополуччю дітей, які постраждали від тих чи інших негараздів, за допомогою яскравих групових заходів.

ЩО ТАКЕ MGSC?

Ця методологія використовує рух, ігри, спорт і творчість як психосоціальний інструмент для розвитку особистих і соціальних навичок уразливих дітей, а отже, покращення їх стійкості та психосоціального благополуччя. Методологія MGSC була розроблена організацією Terre des hommes у 2005 році; в її основі лежить принцип навчання через досвід.

ХТО МОЖЕ БРАТИ УЧАСТЬ У ЗАХОДАХ MGSC?

Заходи MGSC можуть бути корисними для будь-яких дітей віком від 4 років, у тому числі й для тих, хто належить до найуразливіших категорій громадян.

ЯКІ ЦІЛІ MGSC?

За допомогою методології MGSC діти можуть краще розвинути свої когнітивні, фізичні та емоційні здібності та навички, такі як впевненість, довіра, відповідальність, повага, спілкування, співпраця, управління емоціями та конфліктами тощо.

ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ ПІД ЧАС ЗАХОДІВ MGSC?

Активності MGSC організуються фасилітаторами MGSC і спрямовані сприяти насамперед співпраці між учасниками, а не конкуренції між ними. Ця діяльність передбачає рух, ігри та творче мистецтво на чотирьох стадіях: 1) первинний експеримент; 2) пауза для обговорення того, що відбувається, та корегування стратегії і поведінки; 3) новий експеримент; 4) пауза для зворотного зв'язку.

ЯК ДОВГО ТРИВАЄ ЗАХОД MGSC?

Одна сесія MGSC триває приблизно 45-60 хвилин. В ідеалі, щоб побачити помітний прогрес, ми радимо проводити одну сесію MGSC на тиждень протягом принаймні 12 тижнів.

ХТО ПРОВОДИТЬ СЕСІЇ MGSC?

Сесії MGSC проводять фасилітатори MGSC, які пройшли відповідну підготовку. Здебільшого фасилітатори -- це люди, які професійно працюють в галузі освіти: вчителі, соціальні працівники або аніматори. Під час роботи фасилітатори MGSC отримують підтримку від методистів MGSC.

ДЕ МОЖНА ОТРИМАТИ ПОСЛУГИ MGSC?

У рамках проекту WELL-U, який співфінансує Європейський Союз, до жовтня 2024 року кілька організацій надають послуги MGSC українським дітям-біженцям.

Додаткова інформація про послуги:

contact@tdh-europe.org або

[https:// childhub.org/en/series-of-child-protection-materials/well-u](https://childhub.org/en/series-of-child-protection-materials/well-u)



Terre des hommes
Helping children worldwide.



Co-funded by
the European Union