

## Che cos'è TeamUp?

TeamUp è un intervento psicosociale di gruppo, fondato sul movimento e volto a rafforzare la resilienza emotiva dei bambini. È stato creato e sviluppato da War Child Olanda, Save the Children nei Paesi Bassi e UNICEF nei Paesi Bassi, insieme ai loro partner di implementazione.

## Chi può partecipare alle sessioni di TeamUp?

TeamUp è adatto a bambini e adolescenti di età compresa tra i 6 e i 17 anni. Garantendo un supporto a tutti, indipendentemente dalla condizione di disagio, TeamUp può essere classificato come un intervento di promozione/prevenzione per il benessere mentale, collocabile al secondo livello della piramide degli interventi MHPSS dello IASC on MHPSS Emergency RG (Agenzia delle Nazioni Unite volta a creare e monitorare gli interventi di salute mentale e supporto psicosociale in emergenza).

## Quali sono gli obiettivi di TeamUp?

TeamUp ha l'obiettivo di aumentare il benessere dei bambini, garantendo loro un senso di sicurezza, supportando la creazione di amicizie, rafforzando le tecniche di autoregolazione, e favorendo una visione positiva della vita. Almeno due dei risultati principali di TeamUp (ossia le amicizie e l'autoregolazione) sono fattori protettivi fondamentali per ridurre ed evitare i rischi di maltrattamento.

## Che cosa succede in una sessione di TeamUp?

TeamUp comprende una serie di giochi di gruppo basati su attività sportive, movimento creativo del corpo e pratiche di respirazione. Ogni esercizio ha un obiettivo specifico legato a temi psicosociali (competenze personali e relazionali), come la gestione della rabbia, dello stress e l'interazione con gli altri. Le modalità non verbali garantiscono la piena inclusività di bambini e bambine e di loro eventuali disabilità. La partecipazione non è obbligatoria, e questo genere di approccio permette loro di partecipare quando vogliono.

## Quanto dura una sessione di TeamUp?

Le sessioni settimanali, della durata di un'ora, sono offerte da un team di 3-5 facilitatori formati. I gruppi di bambini sono divisi per categorie di età (ad esempio, 6-11, 12-17).

## Chi conduce una sessione di TeamUp?

TeamUp è condotto da facilitatori che hanno ricevuto una formazione esperienziale di 2 giorni e hanno messo in pratica le loro competenze supportati dai formatori attraverso una supervisione costante. I facilitatori di TeamUp possono essere volontari, o professionisti del sociale, come educatori, nei centri di accoglienza, insegnanti, o altre persone che lavorano a contatto con i bambini.

## Dove sono disponibili le formazioni e l'intervento TeamUp?

È possibile trovare ulteriori informazioni riguardo all'intervento contattando

[marco.cinnirella.cons@sositalia.it](mailto:marco.cinnirella.cons@sositalia.it)

oppure attraverso il sito web

<https://childhub.org/en/series-of-child-protection-materials/well-u>