

## Що таке TeamUp?

TeamUp - це групове психосоціальне втручання, засноване на русі, спрямоване на зміцнення емоційної стійкості дітей. Він був створений і розроблений War Child Netherlands, Save the Children в Нідерландах та ЮНІСЕФ в Нідерландах разом з їхніми партнерами-виконавцями.

## Хто може брати участь у сесіях TeamUp?

TeamUp підходить для дітей та підлітків віком від 6 до 17 років. Гарантуючи підтримку кожному, незалежно від його стану, TeamUp можна класифікувати як інтервенцію з просування/профілактики психічного благополуччя, яка може бути розміщена на другому рівні піраміди інтервенцій з ПЗПСП у надзвичайних ситуаціях IASC on MHPSS Emergency RG (Агентство ООН з організації та моніторингу психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в надзвичайних ситуаціях).

## Які цілі ставить перед собою TeamUp?

TeamUp має на меті підвищити рівень благополуччя дітей, надаючи їм відчуття безпеки, підтримуючи побудову дружніх стосунків, зміцнюючи техніки саморегуляції та сприяючи формуванню позитивного погляду на життя. Щонайменше два з основних результатів TeamUp (тобто дружба та саморегуляція) є ключовими захисними факторами у зменшенні та уникненні ризиків жорстокого поводження.

## Що відбувається під час сесії TeamUp?

TeamUp складається з серії групових ігор, заснованих на спортивних вправах, творчих рухах тіла та дихальних практиках. Кожна вправа має конкретну мету, пов'язану з психосоціальними питаннями (особистими та міжособистісними навичками), такими як управління гнівом, управління стресом та взаємодія з іншими. Невербальні модальності забезпечують повну інклюзивність дітей та їхніх можливих обмежених можливостей. Участь не є обов'язковою, і такий підхід дозволяє їм брати участь тоді, коли вони цього хочуть.

## Як довго триває сесія TeamUp?

Щотижневі одногодинні заняття проводяться командою з 3-5 підготовлених фасилітаторів. Групи дітей поділяються на вікові категорії (наприклад, 6-11, 12-17 років).

## Хто проводить заняття TeamUp?

TeamUp проводять фасилітатори, які пройшли 2-денний експериментальний тренінг і застосовують свої навички на практиці під постійним наглядом тренерів. Фасилітаторами TeamUp можуть бути волонтери або соціальні працівники, наприклад, вихователі в центрах опіки, вчителі або інші люди, які працюють з дітьми.

## Де можна пройти тренінг та інтервенцію TeamUp?

Ви можете знайти більше інформації про втручання, звернувшись за адресою

[marco.cinnirella.cons@sositalia.it](mailto:marco.cinnirella.cons@sositalia.it)

або на веб-сайті

<https://childhub.org/en/series-of-child-protection-materials/well-u>